

# KYOTO EXCURSION GUIDE

京都エクスカーションガイド



# 特別な場所で、特別な体験を 京都 MICE エクスカーションプログラム

歴史ある京都での MICE は、世界遺産に登録された寺院・神社や歴史的建造物、博物館などのユニークベニューだけでなく、特別なエクスカーションプログラムを豊富に取り揃えております。

寺社や町家などの伝統建築や豊かな自然を舞台に、チームで行う文化や食の体験は参加者にとって忘れがたい思い出になり、イベント自体の満足度向上にもつながるでしょう。

また、禅僧や職人、料理人、企業関係者、専門ガイドなど、地元の人々との触れ合いも、新たな気づきや、深い学びをもたらす貴重な体験になるはずです。

そして、今回のプログラムでは、こうした特別な体験を可能にしている京都の文化財や自然環境の保全継承に寄与する、社会貢献の仕組みも併せてご提案しています。

通常のエクスカーションに加え、良き思い出と、社会への貢献を目指した京都での MICE エクスカーションプログラムをぜひご利用ください。





## 主催者様のお問い合わせについて

本ガイドには、いくつかのエクスカージョン先を例示しておりますが、主催者様のニーズに合った寺院・神社、施設等を提案致します。詳しくは、コンベンションビューローまでお問い合わせください。

## CONTENTS

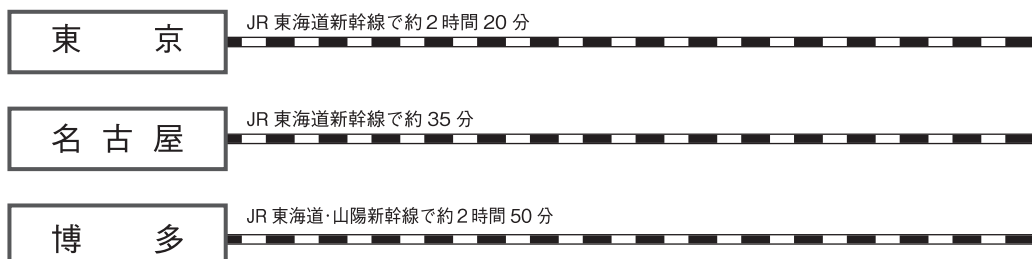
- |           |   |      |
|-----------|---|------|
| <b>1</b>  | <b>寺院での禅体験</b><br>歴史ある寺院において、チームで禅を学び、体験する。<br>文化財の保全にも貢献。                                | P.5  |
| <b>2</b>  | <b>庭師から学ぶ庭園文化と鉢庭づくり</b><br>庭園の歴史や鑑賞の仕方、日本人の美意識を学ぶ。<br>チームで鉢庭づくりを体験。鉢庭は寄贈もでき、景観向上に貢献。      | P.6  |
| <b>3</b>  | <b>京町家での暮らしの学びと料理体験</b><br>京都の伝統的な町家で、京都の伝統的な料理を体験。<br>京の人たちの暮らし、食文化を学ぶ。町家の保存に協力。         | P.7  |
| <b>4</b>  | <b>酒どころ伏見で日本酒づくりを学ぶ</b><br>歴史ある酒どころで酒づくりを学び、試飲も。酒蔵が立ち並ぶ魅力的な<br>景観をまちあるきで体験。地場産業の振興に貢献。    | P.8  |
| <b>5</b>  | <b>伝統産業を工房で体験</b><br>工房訪問、ものづくり体験。職人との交流、伝統文化・技術を学び、<br>ものづくりのインスピレーションを得る。伝統産業の継承にも貢献。   | P.9  |
| <b>6</b>  | <b>漫画発祥の地で漫画文化を体験</b><br>漫画の歴史、作画を学ぶ。<br>ユニークメニュー等で、チームでショートストーリーを作成。                     | P.10 |
| <b>7</b>  | <b>北山杉の循環利用による木工体験</b><br>京都の木造建築と暮らしを支える「北山杉」。<br>森林資源を循環利用し、環境に優しい木工体験。北山杉振興に貢献。        | P.11 |
| <b>8</b>  | <b>京都のモノづくり企業との知恵交流</b><br>京都が世界に誇る企業技術を体験。<br>京都の企業精神を学び、新たなモノづくりのヒントに。                  | P.12 |
| <b>9</b>  | <b>京都東山での山岳トレイル</b><br>京都市街を見下ろす東山をチームでトレイル散策し、<br>豊かな京都の自然を楽しむ。自然環境の保全にも貢献。              | P.13 |
| <b>10</b> | <b>夜の文化財でエクスカージョン・レセプション</b><br>特別に開かれた夜の文化財でチームビルディング。<br>そのままレセプションなどを開催し、満足度の高いプログラムに。 | P.14 |



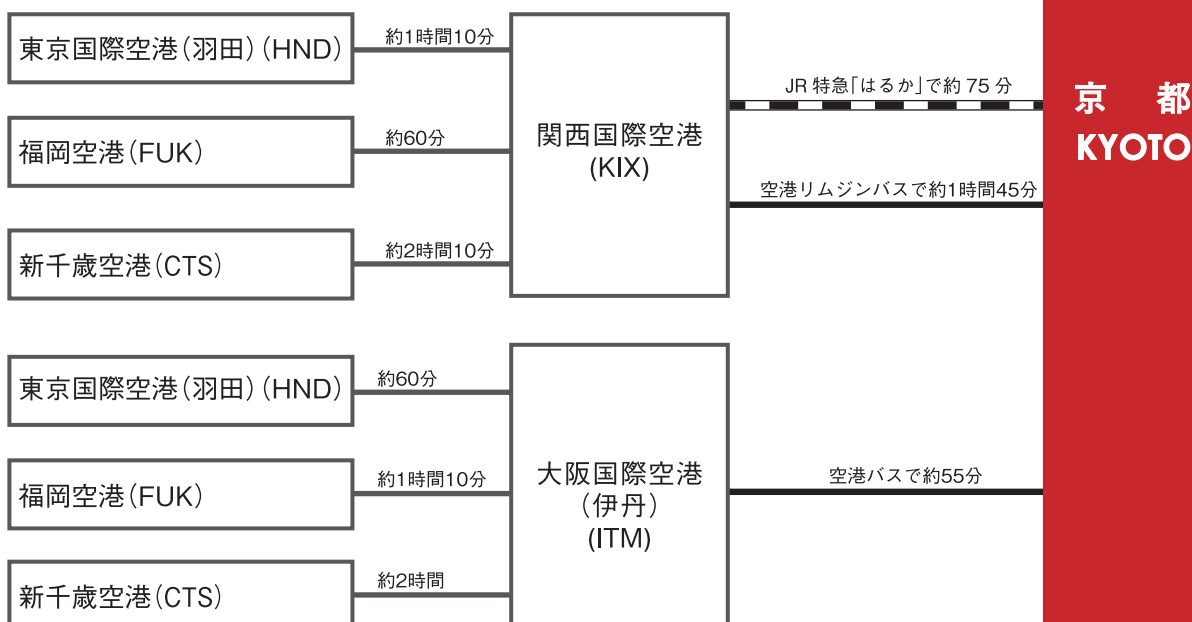
# Access to Kyoto 京都へのアクセス



## 新幹線ご利用



## 飛行機ご利用



### 【アイコン種類】

チームビルディング

社会貢献

文化体験

伝統産業

交流

【所要時間】 目安時間となります。人数、プログラム内容等によりかわる場合がございます。

【旅行代金目安】 体験料、施設利用代の目安となります。移動費等は含まれておりません。



エクスカーションには、



## 京都市認定通訳ガイド



# 『京都市ビジターズホスト』をご活用ください！

京都市ビジターズホストとは、京都市が認定する“通訳ガイドのスペシャリスト”。多くの応募者の中から、語学、ホスピタリティ共に高いスキルを持った方々を選出し、半年間の研修を経て、毎年約 50 名を任命しています。

京都への愛と誇りを原動力に、皆様の京都での体験を一層特別なものにするための、お手伝いをさせていただきます。

登録人数：153 名(2018 年 10 月現在)

対象言語：英語、中国語、フランス語、スペイン語（日本語も可）

専門分野：文化財、伝統産業、伝統文化、食文化

活用事例：エクスカーションで 1 日かけて京都の名所を回る際のガイドを探したい  
伝統産業の工房などを回るエクスカーションのガイドを探したい  
VIP 相手に一日個人ガイドをしてくれるガイドを探したい etc・・・

派遣費用：要相談

利用方法：①個別でガイドを探したい

京都市ビジターズホスト検索サイト『クレマチス』をご活躍ください

<https://www.kyotovisitorshost.com>

②まずは一度相談してみたい

京都市ビジターズホスト事務局(公益社団法人 京都市観光協会内)にお問い合わせください。075-213-0070(平日 9:00 ~ 17:00)





# 1

## 寺院での禅体験

チームビルディング

社会貢献

文化体験

歴史ある寺院において、チームで禅を学び、体験する。  
文化財の保全にも貢献。

1,200年以上の歴史を誇る古都京都には、世界遺産をはじめとする数多くの文化財があります。

修行の舞台となる寺院は、歴史的な木造建築物をはじめ、美術品としても価値のある様々な仏像や、自然と調和する日本庭園など、神秘的な佇まいが特徴です。

このプログラムでは、世界的に注目が集まる禅について、僧侶からレクチャーを受け、チームで坐禅体験を行います。また、禅僧の食事である精進料理の体験や、仏教の経文を書き写す写経、修行の一つである清掃「作務」など、リクエストに応じて多彩なプログラムをご用意しております。この体験は早朝に実施することも可能です。

また、こうした体験費用は、文化財である寺院の維持管理にも役立てられます。

市内中心部「四条烏丸近郊」(15分)



お寺・禅体験(90分)



市内中心部「四条烏丸近郊」(15分)

・坐禅・写経・特別拝観など…………… 約90分

【所要時間】…………… 120分

【催行人員】…………… 大人2名以上

【旅行代金目安】(おひとり) …… 5,000円～

(注)旅行代金はあくまでも目安となります。





© 植彌加藤造園株式会社

# 2

## 庭師から学ぶ庭園文化と鉢庭づくり

チームビルディング

社会貢献

文化体験

庭園の歴史や鑑賞の仕方、日本人の美意識を学ぶ。  
チームで鉢庭づくりを体験。鉢庭は寄贈もでき、景観向上に貢献。

歴史ある京都の寺院・神社の見どころの一つに「日本庭園の鑑賞」があります。「鉢庭づくり」では、京都の名勝庭園などを手がける庭師から、庭づくりを学ぶ文化体験プログラムです。

ガイドの庭師の案内で名園を鑑賞し、「つくり手」目線による庭の鑑賞の仕方や考え方、日本庭園の歴史、日本人の美意識などを学ぶことで、日本文化への理解の促進につながります。チーム全員で庭のイメージやコンセプトを話し合ったり、レイアウトの作業分担を決めたり、鉢庭づくりを通してチームの一体感を高めることができます。完成した「鉢庭」は、日本国内の参加であればお持ち帰りいただくことができます。また、持ち帰らない場合は再び土に戻すことができ、環境に配慮した取組になります。

市内中心部「四条烏丸近郊」(15分)



文化体験(90分)



市内中心部「四条烏丸近郊」(15分)

・鉢庭づくりの説明 …………… 約30分

・鉢庭づくりの体験 …………… 約60分

【所要時間】…………… 120分

【催行人員】…………… 大人2名以上

【旅行代金目安】(おひとり) …… 20,000円～

(注) 旅行代金はあくまでも目安となります。





# 3

## 京町家での暮らしの学びと料理体験

チームビルディング

社会貢献

文化体験

京都の伝統的な町家で、京都の伝統的な料理を体験。京の人たちの暮らし、食文化を学ぶ。町家の保存に協力。

京都の伝統的な町家は、伝統的な木造建築で、間取りには生活の知恵があり、また、工芸品としても価値のある数々の調度品もあり、京の人たちの暮らしを見ることができます。

そんな貴重な京町家で、ユネスコ無形文化遺産に登録された「和食」を学びます。季節感を大切にされた食材や調理法、盛り付けに至るまで洗練された「京料理」、旬の京野菜を使った「おぼんざい」など、プロの料理人からさまざまな“京の食文化”を学ぶことができます。

日本人が大切にしている自然や命、食に関わる人たちへの感謝の言葉「いただきます」「ごちそうさま」の意味に触れる良い機会でもあります。参加者はチームに分かれ、講師の指導のもとに、一品ずつ調理をします。日本料理の基本でもある「だし」の取り方をはじめ、魚の捌き方や野菜の目ききなど、いろいろなリクエストに対応します。

プログラム参加費には、減少しつつある京町家の保存費用が含まれており、地域貢献にも寄与します。

市内中心部「四条烏丸近郊」(10分)



京町家案内(60分)



料理体験(60分)



市内中心部「四条烏丸近郊」(10分)

- ・案内ガイドによる町家めぐり …… 約60分
- ・料理体験 …… 約60分
- 【所要時間】 …… 140分
- 【催行人員】 …… 大人2名以上
- 【旅行代金目安】(おひとり) …… 5,000円～

(注)旅行代金はあくまでも目安となります。





# 4

## 酒どころ伏見で日本酒づくりを学ぶ

文化体験

社会貢献

伝統産業

歴史ある酒どころで酒づくりを学び、試飲も。  
酒蔵が立ち並ぶ魅力的な景観をまちあるきで体験。  
地場産業の振興に貢献。

「和食」がユネスコ無形文化遺産に登録され、ますます日本酒への関心も高まっています。京都は、古くから酒造りがとても盛んな所で、伏見エリアは、日本有数の酒どころとして数多くの酒蔵が残っています。

伏見エリアの酒蔵めぐりは、伝統的な日本の食文化に触れる貴重な体験になることでしょう。伏見城の外堀だった濠川沿いの柳並木の向こうには、白壁土蔵ほりかわの酒蔵が立ち並び、まるでタイムスリップしたよう。散策路も整備されているので、町歩きをするのにも最適なエリアです。酒蔵見学では、ガイドの案内による酒造りを学び、日本酒を試飲いただけます。

プログラム参加費は、歴史的風致形成建造物の維持管理にも役立てられます。

市内中心部「四条烏丸近郊」(30分)



伏見桃山駅



伏見地区 酒蔵散策と見学(75分)



伏見桃山駅



市内中心部「四条烏丸近郊」(30分)

【所要時間】…………… 約135分

【催行人員】…………… 大人2名以上

【旅行代金目安】(おひとり) …… 5,000円～

(注)旅行代金はあくまでも目安となります。





# 5

## 伝統産業を工房で体験

チームビルディング

社会貢献

文化体験

伝統産業

工房訪問、ものづくり体験。職人との交流、  
伝統文化・技術を学び、ものづくりのインスピレーションを得る。  
伝統産業の継承にも貢献。

京都は、製造業がとて盛んな“モノづくり都市”でもあります。モノづくりの歴史は、平安時代の宮廷生活を支えた調度品にはじまり、仏具や竹芸・木工芸、灯り、織物、焼物など、磨き上げられた技を駆使した製品を現代も作り続けています。

このプログラムは、工房をチームで見学し、伝統産業の担い手と交流しながら、実際に製作するアクティビティです。永く紡いできた京都の伝統文化・技術を学ぶことができるほか、製作体験によって次世代への文化継承に貢献します。

山に囲まれた京都は、良質な竹の産地としても知られ、古くから華道や茶道の道具として竹製品が愛用されてきました。竹細工の魅力を学びながら、インテリアなどの作品づくりを体験できます。

体験メニューはご要望に応じてご用意いたします。世界で唯一無二の京都の伝統技術を体験でき、完成した製品を持ち帰ることができるため、チーム参加者の“モノづくりのインスピレーションを高める”きっかけになることでしょう。

市内中心部「四条烏丸近郊」(15分)



各種工房 伝統工芸体験



市内中心部「四条烏丸近郊」(15分)

- ・珠数ブレスレット制作体験 …… 約60分
- ・楽焼見学・盃制作体験(茶道体験付き) 約60分
- ・錦織見学・織機体験(コースター) …… 約90分
- ・和ろうそく絵付け見学・絵付け体験 約120分

【所要時間】 …… コースによって異なる

【催行人員】 …… 大人2名以上

【旅行代金目安】(おひとり) …… 4,000円～

(注)旅行代金はあくまでも目安となります。





# 6

## 漫画発祥の地で漫画文化を体験

チームビルディング

社会貢献

文化体験

漫画の歴史、作画を学ぶ。

ユニークベニユー等で、チームでショートストーリーを作成。

日本を代表するポップカルチャーの一つ「漫画」。12世紀～13世紀の京都・高山寺の「鳥獣人物戯画」が「日本最古の漫画」という説もあり、これは国宝として4巻ある内2巻の乙・丁が京都国立博物館に寄託されています。

京都国際マンガミュージアムの見学では、江戸中期から現代までの所蔵マンガ資料約30万点のうち、1970年代以降現代までのマンガ本5万冊を自由に読むことができ、漫画に関する調査研究の成果を展示を通し見ることができます。

見学後は、ユニークベニユー等で漫画を描く体験講座も実施できます。京都で活動する漫画家の卵からレクチャーを受け、チームに分かれて4コマ漫画を作成、完成した作品を発表しあいます。テーマやコンセプトの設定、あっと驚かせるアイデア、わかりやすいストーリーが求められる4コマ漫画は、現代のプレゼンテーションに通じるものがあります。また、このプログラムに参加することで、漫画家の活躍・育成を支援します。

市内中心部「四条烏丸近郊」(10分)



京都国際マンガミュージアム(45分)



ユニークベニユー等でのワークショップ(60分)



市内中心部「四条烏丸近郊」(10分)

・京都国際マンガミュージアム見学と案内 約45分

・マンガ講義…………… 約60分

【所要時間】…………… 約125分

【催行人員】…………… 大人2名以上

【旅行代金目安】(おひとり) …… 5,000円～

(注)旅行代金はあくまでも目安となります。





# 7 北山杉の循環利用による木工体験

チームビルディング

社会貢献

文化体験

京都の木造建築と暮らしを支える「北山杉」。  
森林資源を循環利用し、環境に優しい木工体験。北山杉振興に貢献。

京都市は、面積の7割以上が森林であり、緑豊かな地域でもあります。京都市において、豊かな水と冷涼な北山の里で生産される「北山杉」は、茶室などに欠かせない建築材であり、日本を代表する名庭園「修学院離宮」「桂離宮」にも使われており、京都の木造建築と暮らしを支えてきました。

また、地球温暖化対策の一つとして、森林資源の循環利用が注目されています。北山杉の箸づくり体験は、間伐材を有効利用する環境に優しい木工体験です。アクティビティ料金の一部は、北山杉振興のための寄付とさせていただきます。

市内中心部「四条烏丸近郊」(50分)  
↓  
北山 循環利用の森林見学と体験(130分)  
↓  
市内中心部「四条烏丸近郊」(50分)

- ・北山杉の技打ち見学…………… 約20分
- ・北山丸太の皮むぎ…………… 約30分
- ・北山丸太生産工場の見学…………… 約20分
- ・北山杉についての講義…………… 約30分
- ・北山杉のお箸づくり体験…………… 約30分
- 【所要時間】…………… 約230分
- 【催行人員】…………… 大人2名以上

【旅行代金目安】(おひとり)…………… 2,000円～

(注)旅行代金はあくまでも目安となります。





# 8

## 京都のモノづくり企業との知恵交流

チームビルディング

交流

京都が世界に誇る企業技術を体験。  
京都の企業精神を学び、新たなモノづくりのヒントに。

京都には、京都に本社を置く世界屈指の最先端技術を誇るグローバル企業が数多くあり、これらグローバル企業との独自のネットワークにより、企業様や団体様の見学会・交流会のお手伝いをいたします。

主催者様のご要望に応じた企業に訪問し、最新の技術開発の現場、製品を視察・体験するだけでなく、インタビュー取材やディスカッション、交流会など、チームビルディングに求められる“人と人の交流”を大切にしたプログラムをご用意いたします。自動改札機やATMなど、暮らしを一新した製品を創り出してきた“ベンチャー精神”溢れる企業、独創的な電子デバイスを研究開発・生産・販売し、エレクトロニクス産業のイノベーションを先導していく電子部品専門メーカー等、リクエストに応じた企業をご紹介します、日本の最先端技術に触れる機会を支援いたします。

市内中心部「四条烏丸近郊」(15分)



企業訪問・見学と説明会 (60分)



市内中心部「四条烏丸近郊」(15分)

- ・各種企業の製品や技術の説明 …… 約30分
- ・意見交換会 …… 約30分
- 【所要時間】 …… 約90分
- 【催行人員】 …… 大人2名以上

【旅行代金目安】(おひとり) …… 1,500円～

(注)旅行代金はあくまでも目安となります。





# 9

## 京都東山での山岳トレイル

チームビルディング

社会貢献

京都市街を見下ろす東山をチームでトレイル散策し、豊かな京都の自然を楽しむ。自然環境の保全にも貢献。

京都は147万人の人口を抱える大都市である一方、市内の中心を鴨川が流れ、三方を山で囲まれた自然が豊かなまちです。

この京都を取り囲む三山には、全長約132kmに及ぶトレイルコースが整備されています。専門のガイドのもと、大文字や將軍塚など、山中の史跡も見学しながら、チームで山歩きを楽しんでいただけます。また、アクティビティ料金の一部を、トレイルコースの整備費用に充てることで、京都の豊かな自然環境の保全にも貢献します。

他のコースのアレンジも可能です。

市内中心部「四条烏丸近郊」(30分)



京都東山 山岳トレイル(60分)



市内中心部「四条烏丸近郊」(30分)

京都一周トレイル 東山コース  
伏見稲荷駅～大文字山～銀閣寺道～ケーブル比叡駅  
※御希望の時間に合わせて、コースを御提案します。

【所要時間】…………… 約120分

【催行人員】…………… 大人2名以上

【旅行代金目安】(おひとり) …… 5,000円～

(注)旅行代金はあくまでも目安となります。





レセプションイメージ



# 10 夜の文化財でエクスカーション・レセプション

チームビルディング

社会貢献

文化体験

特別に開かれた夜の文化財でチームビルディング。  
そのままレセプションなどを開催し、満足度の高いプログラムに。

数多くの文化財の中には特別に夜開かれている場所があります。旧三井家下鴨別邸はその一つです。

夜、ライトアップされ、幻想的な雰囲気にもまれた中で茶道体験、華道体験等の様々な文化体験やヨガ体験等の体験メニューへの参加を通じ、チームの結束力を高めることが可能です。

また、その後にレセプションや夕食などを楽しむことも魅力です。

夜、京都の奥深い歴史を感じながら、チーム力を高めることができるのも京都ならではです。

文化財を活用いただくことで、保存継承に貢献します。

市内中心部「四条烏丸近郊」(10分)



旧三井家下鴨別邸 文化体験や食事(120分)



市内中心部「四条烏丸近郊」(10分)

・夜の文化体験、食事(歓談) …… 約120分

【所要時間】 …… 約140分

【催行人員】 …… 大人2名以上

【旅行代金目安】(おひとり) …… 要相談

(注)旅行代金はあくまでも目安となります。



Kyoto Convention & Visitors Bureau  
京都文化交流コンベンションビューロー

編集・発行・問い合わせ先

公益財団法人 京都文化交流コンベンションビューロー

〒600-8009 京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町78 番地 京都経済センター3 階

TEL.075-353-3053 FAX.075-353-3055 E-mail: kyoto@hellokcb.or.jp

URL: meetkyoto.jp

私たちはSDGsの取組み推進に貢献しています。



この事業は宿泊税を活用し、実施しています。

2019年3月発行